



www.drghaisari.com

عمل جراحی پلاستیک بینی

راهنمای بیماران جراحی پلاستیک بینی و صورت



Design: Gilmar 888 3307 88

دکتر قیصری

بورده تخصصی گوش، حلق و بینی
جراحی پلاستیک بینی و صورت
www.drghaisari.com

عمل جراحی پلاستیک بینی

6

راهنمای بیماران جراحی پلاستیک بینی و صورت

- ♦ ولیعصر شمالی
- ♦ باغ فردوس (برج فردوس)
- ♦ واحد ۱۹
- ♦ تلفن: ۲۲۷۰۶۵۹۶
- ♦ ۲۲۷۰۶۵۹۵



info@drghaisari.com

♦ قدرت ترمیم و التیام نسوج

از جمله عواملی که جراح هیچگونه دخالتی در آن نداشته و می تواند نتیجه جراحی را در افراد مختلف تحت تاثیر قرار دهد قدرت التیام نسوج است که در انسانهای مختلف متفاوت است.

لذا چنانچه سابقه ای از عمل جراحی خود دارید نتایج را با جراح خود در میان بگذارید و اگر سابقه ایجاد کلونید و یا گوشت اضافی را در جراحی های قبلی خود دارید بیان کنید. تا چنانچه لازم باشد اقدامات ضروری قبل از عمل جراحی یا در حین عمل برای شما در نظر گرفته شود و یا اگر این واکنش خیلی شدید است از انجام جراحی پرهیز شود. البته میزان بروز کلونید در بینی و مرکز صورت خیلی نادر است حال که با عوامل فوق آشنا شدید می توانید نسبت به انجام جراحی واقع بین باشید. بدنبال معجزه نگردید در روزها و ماههای اول بعد از عمل که بینی شما هنوز متورم است از نتایج جراحی خود مایوس نشوید. و اگر دارای بیشترین و بهترین شرایط فوق می باشید حداقل شش ماه و در صورتی که فاقد این شرایط مناسب هستید حداقل مدت یکسال کامل برای ایجاد مراحل ترمیم بعد از جراحی بینی وقت نیاز دارید تا نتایج عمل بینی در چهره شما خود را نشان دهد. لذا پیشنهاد می شود در گرفتن نتیجه مطلوب عجله ننمایید و منطقی باشید و اگر در گروه بیمارانی قرار دارید که امکان جراحی مجدد ترمیمی (روتوش مجدد) در آنها محتمل است.

بدانید که با این کار نتیجه بهتری بدست می آورید و به خاطر داشته باشید که نتایج زیبایی بینی را برای همه عمر نیاز دارید نه برای چند ماه اول بعد از عمل. لذا در انتخاب جراح خود دقت کنید و در صورتیکه به او اعتماد کردید کارتان را به وی بسپارید. زیرا تنها اعتماد است که می تواند در پیمودن گامهای بعدی تا حصول نتیجه نهایی به شما کمک کند.

یک طرف نسبت به طرف مقابل می باشد. این امر اگرچه ممکن است قبل از جراحی مورد توجه فرد یا والدین قرار نگیرد لیکن بعد از عمل جراحی بینی به علت مورد توجه قرار گرفتن صورت بیمار گاهی توسط والدین به عنوان عدم فروکش کردن ورم یک طرف صورت مطرح می شود.

بدین دلیل ما همواره غیر قرینگی صورت را قبل از اقدام به جراحی به والدین گوش زد کرده و آنها را نسبت به این امر مطلع می کنیم و در عمل جراحی سعی می شود با حفظ استخوانبندی مناسب بینی در یک اندازه متعادل و پرهیز از زیاد کوچک کردن بینی در جهت نمایان نشدن این عیب اقدام ضروری صورت گیرد.

♦ اندازه و توازن سایر اعضاء صورت

باید بخاطر سپرد که بینی عضوی از صورت است که می باید با قسمتهای دیگر توازن و هماهنگی باشد.

مثلا کوچک کردن بینی اگرچه چشمهای ریز و گود را خوش حالت ترمی کند. لیکن در بیمارانی که دارای چشم های درشت و برجسته می باشند پیشنهاد نمی شود و در این دسته از افراد سعی می شود که ارتفاع ریشه بینی حفظ شود. همچنین در افرادی که دارای چشمهای روشن و رنگی هستند بهتر است ارتفاع ریشه بینی حفظ گردد.

در افرادی که دارای چانه و فک بزرگ هستند و پشت لب بلند دارند کوتاه کردن بینی و یا جمع کردن قاعده و سوراخهای بینی عیوب فک و صورت آنها را نمایان می سازد. در حالیکه در افرادی که پشت لب کوتاه و یا لبهای نازکی دارند این تکنیک باعث نمایان و برجسته شدن لبهای بیمار می گردد و بسار پسندیده است.

همچنین اندازه پیشانی، محل قرار گرفتن چانه، برجستگی یا عدم برجستگی گونه ها، زاویه بین پیشانی و بینی، زاویه بین بینی و لب از جمله عوامل موثر در انتخاب روش موثر جراحی بینی به شمار می روند.

لذا توصیه می شود هیچگاه بینی را به تنهایی مورد ارزیابی و قضاوت قرار ندهید بلکه در نگاه کردن به آینه با فاصله مناسب به تمام صورت توجه کنید، اگر بینی یا صورت شما هماهنگی داشته باشد مناسب و زیبا است.

♦ رنگ پوست و قد و وزن

در افرادی که رنگ پوست صورت آنها روشن و یا تیره باشد، بینی با یک سایز ثابت می تواند خود را بزرگتر و یا جمع تر نشان دهد. همچنین در اشخاصی که قد بلندتری نسبت به افراد طبیعی جامعه دارند سوراخهای بینی بیشتر دیده می شود، لذا کوتاه کردن و یا سر بالا کردن بینی در این دسته از افراد پیشنهاد نمی شود. در حالیکه در افرادی که دارای قد کوتاه هستند بینی سر بالا می تواند پسندیده باشد.

همچنین اشخاصی که مرتب چاق و لاغر می شوند، همواره می باید بینی را بر اساس چاق و یا پرتترین حالت صورت شخص در نظر گرفته و طراحی نمود چون با بالا رفتن سن شانس چاق شدن افراد بیشتر از لاغر شدن آنهاست.

- اگر پس از برداشتن پانسمان بینی، اطراف چشم‌ها و لب بالا مقداری ورم و تغییر رنگ داشته باشد نگران نشوید چون معمولاً در عرض ۲ تا ۳ هفته کاملاً پاک می‌شود.
- تنها داروهای تجویز شده توسط پزشک خود استفاده کنید و هرگونه توصیه دیگران را قبل از انجام، با پزشک خود در میان بگذارید.
- حداقل تا ۱۲ هفته از زدن عینک طبی و یا آفتابی روی بینی خودداری شود. می‌توانید عینک را با چسب به پیشانی خود متصل کنید.
- می‌توانید ۲ یا ۳ روز پس از عمل لنز طبی استفاده کنید.
- پس از اینکه قالب بینی برداشته شد، پوست بینی با یستی با دقت و ظرافت توسط لوسیونهای پاک‌کننده و یا صابون ملایم تمیز شود.
- بعد از برداشتن قالب ممکن است تا حدود ۱۰ تا ۲۰ روز نیاز به استفاده از چسب محافظ باشد.
- وقتی قالب برداشته شد، بینی شما ورم خواهد کرد و این ورم تا چندین هفته باقی خواهد ماند. در حقیقت حداقل یک سال برای برطرف شدن تمامی ورم وقت لازم است.
- داروهای تجویز شده را تا اولین مراجعه خود مصرف کنید.

○ عوامل موثر در طراحی و جراحی بینی

جراحی پلاستیک بینی با استفاده از غضروفها و استخوانهای موجود در ساختمان بینی شما و با استفاده از تکنیک‌های مشخص جراحی در جهت تغییر اندازه و فرم بینی صورت می‌گیرد. لذا مشخصات اولیه بینی هر فرد نقش بسیار موثری در نتیجه نهایی عمل جراحی پلاستیک بینی دارد و نتایج عمل جراحی پلاستیک بینی در همه افراد یکسان نبوده و عوامل متعددی از جمله عوامل زیر می‌تواند در پیش بینی نتیجه جراحی قابل توجه باشد:

• اندازه و شکل اولیه بینی

فرم و اندازه بینی در زنان و مردان و در افراد گوناگون و در دوره‌های مختلف سنی متفاوت است. نوزادان دارای بینی کوتاه و کوچکی هستند و در زمان بلوغ نقش وراثت در شکل گرفتن بینی آشکارتر می‌گردد و بینی بزرگ می‌شود و با پاک‌داشتن به سنین بالاتر و کاهش انعطاف پذیری و قوام پوست و تحت تاثیر عوامل محیطی دیگر از جمله: قوه جاذبه زمین، نوک بینی به طرف پایین حرکت کرده و آویزان می‌شود به نحوی که در افراد پیر نوک بینی گاهی تا حوالی لب بالا سقوط می‌کند. لذا برای هر بیماری که کاندید عمل جراحی بینی می‌شود به تناسب مرحله سنی او تکنیک‌های متفاوتی برای اصلاح تغییرات فوق به کار گرفته می‌شود. این تکنیکها با توجه به اینکه بر روی بینی بعنوان یک عضو مهم تنفسی

صورت می‌گیرد دارای محدودیت‌های است بنحوی که هرگز نه عمل جراحی می‌باید با حفظ عملکرد طبیعی بینی انجام شود و همواره باید به خاطر داشته باشیم که بینی یک عضو مهم تنفسی است نه وسیله تجملی در وسط صورت. بنابراین کوچک کردن بینی و دخالت در شکل ظاهری آن در حدی مجاز است که اختلال تنفسی برای بیمار ایجاد ننماید.

• ساختمان و ضخامت پوست بینی

پوست بینی به عنوان یک روکش بر روی آنچه جراحی می‌شود نقش بسیار مهمی در آینده نتیجه جراحی دارد و با توجه به اینکه در عمل جراحی بینی تنها قسمتی که امکان بریدن و برداشتن و یا دخالت ساختمانی در آن وجود ندارد پوست بینی است. اهمیت آن مشخص تر می‌شود. در افرادی که دارای پوست نازک و ظریف هستند بینی آنان خیلی سریعتر شکل گرفته و پوست بینی بر روی اسکلت بینی عمل شده براحتی قرار گرفته و فرم می‌پذیرد. اما در افرادی که دارای پوست ضخیم و چرب می‌باشند پوست بینی آنها دیرتر بر روی ساختمان بینی قرار می‌گیرد و کاهش ورم بینی را به تاخیر می‌اندازد و گاهی به علت عدم کاهش ضخامت پوست در نواحی نوک بینی ممکن است با نتیجه دلخواه همراه نباشد و یا نیاز به یک عمل مجدد پیدا نماید. از اینرو این دسته از بیماران هرگز نباید نتایج عمل خود را با دیگران که دارای پوست بهتری هستند مقایسه کنند.

• صدمات قبلی و شکستگی بینی

در بسیاری از افرادی که برای جراحی پلاستیک بینی مراجعه می‌نمایند سابقه وجود صدمات و ضربه در مرکز صورت و بینی دیده می‌شود این ضربه که غالباً در دوران طفولیت و در بدو راه رفتن کودک اتفاق می‌افتد و والدین خاطره آن را فراموش کرده‌اند. می‌تواند سبب ایجاد تغییرات در شکل ظاهری بینی بصورت کجی استخوانها. در رفتگی تیغه میانی بینی-رشد غیر قرینه سوراخهای بینی و یا صدمات در ساختمان پنهان بینی نظیر: انحراف تیغه میانی و هرم بینی شود. در این دسته بیماران التیام نسوج با تاخیر انجام گرفته و گاهی امکان اصلاح همه مشکلات بیمار در یک جلسه جراحی ممکن نبوده و بین اصلاح شکل ظاهری و مشکلات تنفسی بیمار ممکن است یکی از دو قسمت کمتر اصلاح شود و لذا در بیمارانی که دارای بینی کج بوده و یا انحراف بینی شدید وجود دارد امکان یک عمل جراحی مجدد کوچک (روتوش بینی) در سال بعد محتمل است و در ۱۰ درصد موارد اصلاح صد در صد کجی بینی امکان پذیر نمی‌باشد ولیکن مطمئناً از شکل ناهنجار اولیه بهتر خواهد شد و دارای فرم طبیعی تری می‌شود. لذا بیمارانی که دارای بینی‌های کج می‌باشند می‌باید نسبت به این امر مطلع بوده و توقع خود منطقی نمایند.

• هارمونی و توازن سایر قسمت‌های صورت

در تعداد محدودی از افراد جامعه یک غیر قرینگی دو طرفه صورت در افراد به طور معمول وجود دارد که به صورت برجستگی گونه - چشم و ابرو و فک - در

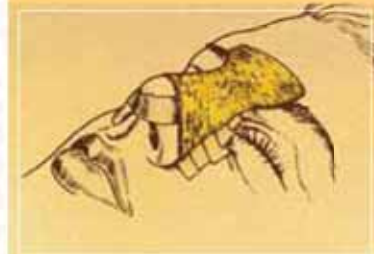
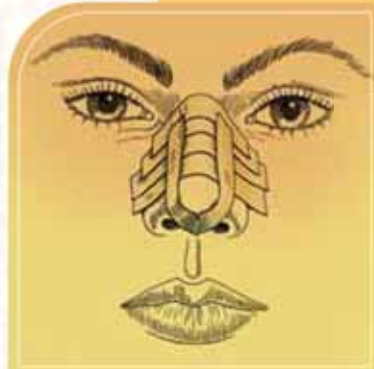
- در موقع خواب زیر سر خود را بلند نگه دارید و طاق باز بخوابید.
- از مصرف غذای نمک دار پرهیز کنید.
- از مصرف غذاهایی که نیاز به جویدن زیاد دارد پرهیز کنید.
- با مصرف داروهای ضد التهابی به کاهش سریعتر تورم خود کمک کنید.
- هیچگونه دارویی برای از بین بردن کبودی پیشنهاد نمی کنیم الا صبر و بردباری
- ۲ هفته اول از نگاه کردن مکرر به آینه خودداری کنید.

○ گرفتگی بینی

در هفته اول بعد از عمل جراحی بینی به علت فشار کچ و پانسمان بینی و جمع شدن ترشحات و ورم مخاط داخل بینی شما نمی توانید به راحتی تنفس کنید. اما می توانید با شستشوی بینی با قطره های مخصوص و پاک کردن ترشحات داخل بینی به وسیله گوش پاک کن آغشته به پماد آنتی بیوتیک کمی راحت تر شوید. توصیه می شود بیش از این بینی خود را دستکاری ننمائید و باز کردن بینی به وسیله فشار هوای وارده اکیدا خودداری کنید زیرا هوای وارد شده به داخل بینی از محل برش مخاطها به زیر پوست نفوذ خواهد کرد و به ورم بینی می افزاید و تنفس شما را بیشتر مختل می کند.

○ دستور العمل کامل بیمار ان بعد از عمل جراحی بینی

- بینی را با فشار پاک نکنید در صورت نیاز با ملایمت توسط گوش پاک کن داخل بینی را تمیز کنید.
- پانسمان زیر بینی را تا زمانی که ترشحات متوقف نشده مرتباً تعویض نمائید و موقع خارج شدن از منزل حتماً پانسمان زیر بینی را در طی هفته اول بعد از عمل داشته باشید.
- قالب روی بینی بایستی تقریباً ۵ تا ۷ روز روی بینی بماند و می باید در مطب برداشته شود آنرا بهم نزنید و خشک نگه دارید.
- از خوردن غذاهایی که نیاز به جویدن طولانی دارد نظیر ساندویچ-کیاب ته دیگ و... اجتناب کنید از نوشیدن چای داغ و شیر داغ پرهیز نمائید.
- از فعالیتهای شدید بدنی خودداری کنید و نسبت به گذشته بیشتر استراحت کنید و از زور زدن تقلازی زیاد (ورزش-آمیزش) پرهیزید.
- دندانهای خود را با مسواک نرم و به آرامی بشوئید و از دستکاری لب فوقانی اجتناب نمائید تا بینی آسوده باشد.
- از مکالمات تلفنی به مدت طولانی و فعالیتهای اجتماعی زیاد و حرکات عضلات صورت نظیر خندیدن و گریه کردن در طی ۲-۱ هفته اول بعد از عمل اجتناب ورزید.
- بهتر است صورت خود را هر روز با پنبه و صابون بشوئید ولی مواظب باشید کچ و چسب بینی خیس نشود. جوشهای صورت بعد از عمل بینی به علت تمیز نکردن چربیهای سطح پوست می باشد.
- از فردای عمل با دوش دستی می توانید حمام کنید ابتدا از گردن به پایین را بشوئید



▲ پانسمان بعد از عمل بینی

- سپس موهای خود را به طرف پشت سردر حالیکه سرتان را به عقب خم کرده اید شستشو نمائید.
- تا یک هفته از لباسهایی استفاده کنید که از پشت و یا جلو باز می شود.
- فقط از داروهای تجویز شده پزشک خود استفاده کنید و از انجام توصیه های دوستان و آشنایان امتناع کنید.
- تا ۶ هفته پس از جراحی از نورو حرارت خورشید و لامپ های خورشیدی پرهیز کنید، زیرا گرما ممکن است سبب ورم بینی شود.
- از آنجا که صدمات هنگام شنا شایع است، تا یک ماه شنا نکنید.



▲ آناتومی نواحی مختلف بینی

سپس در پایان با بستن محل برشها بدون اینکه نیاز به بریدن و یا بخیه بر روی پوست بینی باشد عمل خاتمه می یابد. در طی عمل جراحی بینی بنا بر نیاز ممکن است «قوز» یا برجستگی بینی که شامل غضروف های جانبی و پشت بینی و استخوان بینی است برداشته شود. سپس با جمع کردن دو طرف استخوان ها، بینی بیمار از طرفین جمع و کوچکتر می شود.

پس از این مرحله در ناحیه نوک بینی و بر اساس تکنیک مورد نظر جراح غضروفهای این منطقه خارج و بعد از اصلاح و حذف قسمت های برجسته و اضافی و ایجاد یک شکل جدید در محل مناسب تثبیت می شود. و چنانچه بیمار دارای مشکلات داخلی بینی نظیر انحراف تیغه بینی یا پولیپ بینی باشد موارد فوق همزمان با این عمل جراحی برطرف خواهد شد. همچنین در صورتیکه بیمار نیاز به کوچک کردن پرده های بینی و یا سوراخ بینی داشته باشد نسبت به این امر اقدام لازم صورت می گیرد. سپس در

پایان عمل تمامی بخش های بینی در کنار همدیگر قرار گرفته تناسب جدید، بینی با صورت کنترل می شود و سرانجام با گذاشتن نوار آغشته به پماد آنتی بیوتیک داخل بینی پانسمان می شود. و بوسیله چسب پوست بینی بر روی ساختمان جدید بینی شکل داده می شود و بوسیله گچ گیری و یا استفاده از محافظ های پلاستیکی و فلزی، قالب های مورد نظر برای بینی ایجاد می شود. انتخاب قالب های گوناگون بینی بنا بر تجربه و انتخاب جراح و میزان حجم کار های انجام شده در طی عمل جراحی صورت می گیرد و هیچکدام مزیتی بر دیگری ندارد.

عمل جراحی بینی اگرچه بسیار ساده به نظر می آید، لیکن داشتن اطلاعات علمی از آناتومی و فیزیولوژی بینی، دید هنری و طراحی قوی و تجربه کافی جراحی از ضروریات درست انجام دادن آن است. زیرا بر خلاف تصور عموم که بینی را یک ساختمان واحد می دانند، اسکلت بینی از ۷ قطعه استخوان مختلف و ۵ قطعه غضروف تشکیل شده است، که توسط عضلات متعدد و پوست از بیرون و مخاط از داخل پوشیده شده است و از طرفی دیگر به علت عدم دید کافی به فضای بسته بینی، تجربه و تبحر جراح است که می تواند با حذف و یا اضافه کردن غضروفها و استخوانهای بینی، شکل مورد نظر را بیافریند و با درست قرار دادن قطعات ایجاد شده در کنار یکدیگر و انجام یک گچ گیری صحیح و دقیق درصد موفقیت جراحی خود را افزایش دهد.

در جراحی پلاستیک بینی، جراح علاوه بر شناخت کافی از آناتومی بخش های مختلف بینی، می باید توانایی فهم نقشی که هر یک از غضروفها و استخوانهای بینی در بروز مشکلات ظاهری بینی دارد را داشته باشد و نیز می باید دارای قدرت تجسم سه بعدی از بینی و صورت و توانایی خلق زوایای مناسب توسط غضروف و استخوانهای بینی با سایر بخشهای صورت باشد تا بتواند ضمن حذف عیوب ظاهری بینی تا حدودی در آشکار نمودن زیبایی های پنهانی صورت و یا پوشاندن عیوب دیگر صورت، نظیر عیوب گونه، چانه، لبها و پیشانی کمک کننده باشد.

دوره بهبودی

مدت عمل جراحی بینی به طور متوسط یک تا دو ساعت به طول می انجامد و در مواردی که بینی مشکلات بیشتری داشته و یا نیاز به انجام پیوند از مناطق دیگر باشد ممکن است کمی بیشتر طول بکشد، اما در طول عمل جراحی، شما یا در خواب عمیق و یا در بیهوشی به سر می برید و در هر دو صورت گذشت زمان را احساس نمی کنید و در طی عمل نیز احساس درد نخواهید داشت، زیرا بینی شما کاملاً به وسیله بی حس کننده قوی بی حس شده است. بعد از پایان عمل جراحی، شما از اطاق عمل به بخش ریکاوری انتقال خواهید یافت. در بخش ریکاوری اثر داروهای خواب آور اندک اندک کاهش می یابد و شما تدریجاً بیدار می شوید. در روز عمل از مایعات سبک نظیر آب میوه استفاده کنید و بعد از ۶-۵ ساعت شما می توانید مرکز جراحی یا بیمارستان را ترک کنید. از فردای عمل نیاز به استراحت مطلق ندارید و بهتر است در بیشتر مواقع حالت نشسته یا ایستاده باشید تا ورم صورت شما حداقل باشد. در طی هفته اول بینی شما بوسیله چسبهای مخصوص و قالب گچی یا پلاستیکی محافظت می شود. لذا بهتر است که از انجام حرکات شدید عضلات صورت نظیر خندیدن-گریه کردن و حرف زدن زیاد خودداری کنید. هفته اول و دوم بعد از عمل مهمترین زمان بعد از جراحی بینی می باشد. زیرا ورم یا کبودی احتمالی و چسب و گچ بینی از یک طرف و انتظارات و شتاب بیماران و اطرافیان برای دیدن شکل جدید بینی و صورت از طرفی دیگر باعث می شود که تعدادی از بیماران در دو هفته اول دچار اضطراب و یاس شوند لذا توصیه میشود که بهترین راه برای سپری کردن این دوره کوتاه صبر و بردباری و توجه به توصیه های پزشک معالج و پرهیز از آینه دست گرفتن است. بعد از عمل جراحی بینی ممکن است در مرکز صورت و اطراف چشمهای شما ورم مختصر یا کبودی ایجاد شود. میزان شدت کبودی و ورم بستگی به حجم کار انجام شده، ساختمان پوست صورت و میزان واکنش التهابی بدن شما دارد ورم و کبودی بوجود آمده در ۴۸ ساعت تا ۷۲ ساعت بعد از عمل به حداکثر خود می رسد و تدریجاً کاهش می یابد و از بین می رود و برای بهبودی و برطرف شدن کامل کبودی ۲ تا ۳ هفته زمان نیاز خواهید داشت از دیدن ورم و کبودی هرگز بیکه نخورید و نگران نشوید و نکات ذیل را با دقت تمام رعایت نمایید.

♦ ۲۴ ساعت اول بعد از عمل بینی از کمپرس سرد روی صورت و بینی استفاده کنید.



شرایط عمومی عمل جراحی پلاستیک بینی

رینوپلاستی یا عمل جراحی پلاستیک بینی از سن ۱۶ سالگی در دختران و پسران قابل انجام است و در سن پانزده سالگی در دختران بستگی به عواملی نظیر کامل بودن رشد جسمی، شروع سن بلوغ و معاینه فیزیکی بینی دارد. شخصی که کاندید جراحی بینی می شود می باید از بلوغ فکری و رشد خوبی برخوردار باشد و از جانب خانواده خود برای انجام این کار حمایت گردد و همچنین به طور دقیق در مورد انتظارات و توقعات خود فکر نموده و آن را با جراح خود در میان بگذارد و از میزان تغییرات پیش آمده با اطلاع بوده و واقع بین باشد. [زیرا این عمل اگر چه سبب افزایش زیبایی و اعتماد بنفس شما می شود. ولی به علت محدودیتهایی که بعدا بیان می شود همیشه دارای نتایج ایده آل نمی باشد و حتی ممکن است به تنهایی قادر به حل تمام مشکلات صورت شما نباشد.

لذا بهترین افراد برای جراحی بینی کسانی هستند که دوست دارند ظاهر زیباتری داشته باشند نه اینکه در آرزوی بدست

آوردن چهره ایده آل و هنری باشند که خود تجسم کرده اند. زیرا بنا بر دلایل متعدد همیشه امکان انطباق کامل آنچه در تصور خیالی بیماران است با آنچه در توانایی یک عمل جراحی می باشد امکان پذیر نبوده و همواره جراحی پلاستیک در خدمت بهبود یافتن و بهتر شدن است که می تواند سبب تقویت روحی و افزایش اعتماد بنفس شما شود. نه عالی شدن و اگر فردی بدنبال عالی شدن است هیچگاه کاندید خوبی برای جراحی زیبایی نمی باشد.

بنابراین اگر شما از نظر جسمی سالم و از نظر روحی متعادل و در تصمیم گیری ثابت قدم و در انتظارات خود منطقی هستید می توانید کاندیدی خوبی برای عمل جراحی بینی باشید.]

تکنیک و روش عمل جراحی بینی

عمل جراحی بینی در اطاق عمل، شرایط کاملاً استریل و بدون نیاز به بیهوشی عمومی نیز قابل انجام است. مدت زمان عمل جراحی بطور متوسط یک الی دو ساعت می باشد. ولی در مواردی که بینی مشکلات بیشتری داشته باشد و یا نیاز به اقدامات بیشتری نظیر اصلاح انحراف بینی - برداشتن پولیپ بینی و یا کارهای ترمیمی و یا پیوند از مناطق دیگر باشد زمان بیشتری طول می کشد.

عمل جراحی بینی با بی حسی موضعی به تنهایی توصیه نمی شود و ایجاد یک خواب سبک و بی دردی عمیق توسط متخصص بیهوشی همواره مکمل عمل بی حسی موضعی بینی است و سبب می شود که ضمن پرهیز از خطرات بیهوشی عمومی، بیمار در یک وضعیت راحت و بدون درد، بر احوالی مراحل جراحی را تحمل کند و خاطره بدی از انجام عمل جراحی در ذهن او بوجود نیاید. بهر حال انتخاب نوع بیهوشی بعد از متخصص بیهوشی است.

این عمل به دروس باز و بسته انجام می شود و بنا بر نظر جراح و مشکلات بینی، روش انتخابی به بیمار پیشنهاد می شود. عموماً جراحان با تجربه ترجیح می دهند که در عمل جراحی بینی های کج و تصادفی که دسترس به نواحی عمقی تر بینی مورد نیاز است و یا در مواردی که ضرورت انجام پیوند (گرافت) استخوانی و غضروفی وجود دارد و یا بازسازی نوک بینی نیاز به دید کافی و دقت بیشتری دارد و همچنین در بیماران مبتلا به شکاف لب و شکاف کام از روش باز استفاده نمایند.

در این روش با باز کردن پوست موجود بر روی تیغه بین دو سوراخ بینی، ابتدا پوست بینی از ساختمان غضروفی و سپس استخوان بینی جدا شده و بعد از انجام اعمال و تکنیکهای ضروری بر روی اسکلت بینی مجدداً پوست به محل سابق خود برگردانده شده ترمیم می شود. و چنانچه بطور دقیق و ظریف ترمیم شود فاقد اسکار و عوارض خواهد بود. در این روش مخاط بینی و فضای داخل حفرات بینی بدون دستکاری باقی می ماند.

در روش بسته عمل جراحی بینی، برشهای لازم برای عمل جراحی از طریق سوراخهای بینی بر روی مخاط داخلی بین غضروف و استخوان ها انجام شده و با ایجاد یک تونل مناسب، جراحی از این مسیر انجام می شود.